

EL CAMINO QUE PONE FIN AL SIDA / Informe mundial del sida 2023

Autor: ONUSIDA / Fecha de publicación: Agosto 2023

Puntos Clave:

INTRODUCCIÓN

El nuevo informe de ONUSIDA presenta una visión general de la epidemia mundial de VIH, los progresos realizados en la respuesta a la epidemia y el camino a seguir para acabar con el sida en 2030. Recientemente se han logrado avances notables en la respuesta al sida, con una reducción del 38% en las nuevas infecciones por el VIH desde 2010. Se han observado notables descensos en las nuevas infecciones anuales en África oriental y meridional (57%) y África occidental y central (49%). Además, las muertes relacionadas con el sida han disminuido en un 69% desde su máximo en 2004. No obstante, siguen existiendo retos importantes en la búsqueda del fin del sida para 2030.

VÍAS HACIA EL ÉXITO EN LA RESPUESTA AL VIH

- Casi 21 millones de vidas se han salvado con la terapia antirretroviral. Los servicios integrados están mejorando los resultados tanto del VIH como de la tuberculosis. No todos se benefician por igual. Menos nuevas infecciones por VIH en décadas.
- Los progresos en materia de prevención son más lentos fuera del África subsahariana. El número de nuevas infecciones ha disminuido ligeramente en el Caribe y se ha estabilizado en América Latina.

DERRIBANDO BARRERAS: ELIMINAR LOS OBSTÁCULOS QUE FRENAN LAS RESPUESTAS AL VIH

- A pesar del descenso de las nuevas infecciones por el VIH entre las adolescentes y las mujeres jóvenes, las desigualdades de género, la discriminación y la pobreza siguen exponiendo a muchas de ellas a un alto riesgo de contraer el VIH, lo que se traduce en un número considerable de nuevas infecciones.
- En América Latina, El Salvador, por ejemplo, puso en marcha un exitoso programa dirigido a hombres homosexuales y hombres que tienen relaciones sexuales con hombres. A través de este programa, casi la mitad de la población clave se sometió a las pruebas del VIH, lo que mejoró el acceso a los servicios apropiados contra el VIH. Los hombres seronegativos que participaron en los servicios de prevención experimentaron un descenso en las tasas de seropositividad, lo que demuestra el impacto de estas intervenciones.
- El estigma y la discriminación siguen siendo obstáculos importantes también en América Latina. En países como Argentina, las mujeres trans tienen tres veces más probabilidades de evitar los servicios sanitarios debido a la discriminación sufrida en el pasado por parte del personal sanitario. Esto pone de manifiesto la urgente necesidad de abordar las prácticas discriminatorias y crear un entorno sanitario más inclusivo.



- Aunque se ha avanzado en términos de pruebas y supresión vírica, todavía hay un amplio margen de mejora en las respuestas latinoamericanas al VIH. Los esfuerzos deben centrarse en dismantelar barreras, como el estigma, y seguir mejorando los servicios de prevención para atender mejor a las poblaciones marginadas.

OPORTUNIDADES PARA AVANZAR MÁS RÁPIDAMENTE HACIA EL FIN DEL SIDA

- Una respuesta sostenible al VIH implica invertir en salud, sociedad y economía, anclada en el compromiso político, enfoques basados en pruebas, financiación fiable y reducción de las desigualdades y la discriminación.
- Los recursos disponibles en 2022 para África oriental y meridional, y América Latina se acercan a las cantidades necesarias para 2025, pero las tecnologías sanitarias esenciales siguen siendo desiguales y a menudo inasequibles.
- Los programas de protección social destinados a apoyar a las personas en riesgo de infección por el VIH deben eliminar el estigma y la discriminación, como demuestra un estudio que abarca 20 países de ingresos bajos y medios y América Latina. Las enfermedades no transmisibles afectan cada vez más a las personas con VIH en América Latina, y la mitad de las personas en tratamiento contra el VIH mayores de 50 años padecen al menos una enfermedad no transmisible.

PERFIL REGIONAL

La región de América Latina ha avanzado notablemente en la ampliación del acceso al tratamiento del VIH, pero los progresos en materia de prevención han sido limitados. Mientras que las muertes relacionadas con el sida han disminuido en un 32% desde 2010, se ha producido un aumento del 8% en las nuevas infecciones por el VIH durante el mismo período. Las disparidades en los esfuerzos de prevención son evidentes, ya que las nuevas infecciones disminuyeron un 14% entre las mujeres, pero aumentaron un 17% entre los hombres entre 2010 y 2022. En particular, las poblaciones clave como los hombres homosexuales, los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres y las personas transgénero se enfrentan a tasas de prevalencia del VIH significativamente más altas.

Datos clave de 2022:

- **Aumento del 8% en nuevas infecciones por VIH desde 2010**
- **Disminución del 32% de las muertes relacionadas con el sida desde 2010**
- **Personas que viven con el VIH: 2,2 millones**
- **Nuevas infecciones por el VIH: 110,000**
- **Muertes relacionadas con el sida: 27.000**

Aunque el 72% de las personas que viven con el VIH reciben terapia antirretrovírica, el acceso al tratamiento y la atención sigue siendo limitado debido a las deficiencias de los servicios en muchos países. La enfermedad avanzada del VIH sigue siendo común entre las personas recién diagnosticadas debido al retraso en el diagnóstico. Además, sólo nueve países latinoamericanos proporcionan profilaxis preexposición (PPrE) oral y a demanda a poblaciones clave. La cobertura de la prevención de la transmisión vertical del VIH ha disminuido, y la cobertura de la terapia antirretrovírica para los niños va a la zaga de la de los adultos.

Las actuales crisis humanitarias de la región, incluida la afluencia de migrantes venezolanos y el desplazamiento desde América Central, han empeorado el estigma relacionado con el VIH y los problemas de acceso a los servicios. El gasto nacional constituye la mayor parte de los recursos para los programas de VIH, pero existen variaciones en las fuentes de financiación de los distintos países. Los países sudamericanos más grandes dependen predominantemente de la financiación nacional, mientras que algunas naciones centroamericanas siguen dependiendo de la financiación de donantes para la prevención del VIH.

En conclusión, aunque América Latina ha progresado en ciertos aspectos de la respuesta al VIH, persisten los retos en materia de prevención, acceso al tratamiento y atención a las necesidades de las poblaciones clave. Los esfuerzos para combatir el VIH en la región requieren estrategias integrales, que incluyan mejores medidas de prevención, tratamiento accesible, reducción del estigma y apoyo específico a las poblaciones vulnerables.